

Weiteres Kursangebot:

2. Singen ist einfach und macht Spaß

Unsere Stimme ist ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben. Wenn wir lernen, uns selbst mit unserer Stimme wohlzufühlen und die Angst vor „falschen“ Tönen immer mehr verlernen, können wir unsere Freude am Ausdruck mit der Stimme auch an Kinder weitergeben.

Singen stärkt zudem das Gemeinschaftsgefühl. Das Immunsystem wird stimuliert und der Körper scheidet Glückshormone aus...

Kursinhalte:

- Übungen für den richtigen Stimmsitz – Stimmsitzübungen, um die Stimme an den richtigen Platz zu „rutschen“
- einfache Stimmbildungsübungen, die Spaß machen
- mittels einfacher indianischer und hawaianischer Lieder das Gelernte ein Stück weit anwenden
- was ist die Stütze und wie kann ich sie einsetzen, um damit die Stimmbänder zu entlasten und die Stimme zu schonen
- Leichteres Lernen mit kinesiologischen Übungen zum Einschalten der Ohr-energie und zur Gehirnintegration
- Atem und Entspannungsübungen zum „Einstimmen“

Bitte mitbringen: Freude am Singen / evtl. vorhandene Lieder / Weinkorken (für die Stimmbildung) wer möchte: Aufnahme – oder Diktiergerät / Stift und Papier für Notizen / Brotzeit

Zeit: Ein Kurstag von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr - Mittagspause nach Absprache (Zeitabsprachen gerne nach Wunsch der Teilnehmerinnen)

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Nach Abschluß des Kurses erhält jeder Kursteilnehmer eine

Teilnahmebestätigung.